

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Булуктинская СОШ»

<p>Рассмотрено на заседании ШМО «Детство» Протокол №1 от 24.08. 2022 г. Рук. _____ Овьянова С.Х</p>	<p>Согласовано Зам.дир.по УВР _____ Ардаева В.В</p>	<p>Утверждаю Директор школы _____ Инджеев Р.С Приказ № 53 от 30.08.2022 г.</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------

Рабочая программа
по учебному предмету
«Основы безопасности жизнедеятельности»
9 класс
2022-2023 уч.г.

Учитель: Тургаев Э.Т.
1 квалификационная категория

п.Бурата, 2022 г.

1. Пояснительная записка

Нормативно-правовые документы, на основании которых составлена рабочая программа линии УМК «ОБЖ»

Данная рабочая программа составлена на основании:

1. Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 (далее – ФГОС основного общего образования) с изменениями (приказ 1.2
3. авторской программы УМК «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» под редакцией А.Т.Смирнова и Б.О.Хренникова .
4. учебного плана МКОУ «Булуктинская СОШ»

Цели и задачи.

Изучение тематики данной учебной программы направлено решение следующих задач:

- формирование у учащихся научных представлений о принципах и путях снижения «фактора риска» в деятельности человека и общества
- выработка умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;
- формирование у учащихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решения и действовать безопасно с учетом своих возможностей.

Изучение тематики данной учебной программы направлено достижение следующих целей:

- усвоение знаний об опасных и чрезвычайных ситуациях;
- о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства;
- о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций;
- об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- о здоровом образе жизни;
- об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях;
- о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности;
- развитие личных, духовных и физических качеств, обеспечивающих безопасное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять требования, предъявляемые к гражданину Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, к личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности;

· развитие умений предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и своих возможностей.

учебный план предусматривает изучение учебного предмета в МКОУ «Булуктинская СОШ» «Основы безопасности жизнедеятельности» в 9 классе в количестве 34 часа, из расчета 1 час в неделю.

Рабочая программа ориентирована на использование:

Учебник	Литература для учителя	Литература для учащихся	Интернет-ресурсы
---------	------------------------	-------------------------	------------------

1.Смирнов А.Т. Основы
безопасности
жизнедеятельности:
учебн.для учащихся 9
классов ОУ. Издательство
«Просвещение», 2019
г.

Планируемые результаты

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности в 9 классе ученик должен **знать**:

- ◆ потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;
- ◆ основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;
- ◆ законодательную и нормативно-правовую базу Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и по организации борьбы с терроризмом;
- ◆ наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;
- ◆ основные виды террористических актов, их цели и способы осуществления;
- ◆ правила поведения при угрозе террористического акта;
- ◆ государственную политику противодействия наркотизму;

Ученик должен уметь:

- ◆ предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- ◆ принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- ◆ действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
- ◆ пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- ◆ оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

Кроме того, учащиеся должны уметь применять полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ◆ обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- ◆ активного отдыха в природных условиях;
- ◆ оказания первой медицинской помощи пострадавшим;
- ◆ соблюдения норм здорового образа жизни.

ЛИЧНОСТНЫЕ, МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ, ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА

Личностные результаты:

- усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и дорогах;
- формирование понимания ценности здорового образа жизни;
- усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание ответственности и долга перед Родиной;
- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учетом устойчивых познавательных интересов;
- формирование целостного мировоззрения, соответствующее современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;
- формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;
- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного к собственным поступкам;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно-полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде;
- осознанное значение семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдения нормы здорового образа жизни, осознано выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

Метапредметные результаты:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищенности, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

- умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности ее решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления основного выбора в учебной и познавательной деятельности;
- умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключения (индуктивное, дедуктивное и по аналогии), делать выводы;
- умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;
- умение организовать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе; находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение;
- формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий;
- освоение приемов действий в опасных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий ЧС.

Предметные результаты:

- формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях ЧС природного, техногенного и социального характера;
- формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;
- формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курения и нанесение иного вреда здоровью;

- формирование антиэкстремистской и антитеррористической личной позиции;
- понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- знание основных опасных чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма и их последствий для личности, общества и государства;
- знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим;
- умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а так же на основе информации, полученной из различных источников;
- умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Содержание учебной программы

«Основы безопасности жизнедеятельности» 9 класс

Раздел I.

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА

1. Национальная безопасность России в мировом сообществе

Россия в мировом сообществе. Страны и организации в современном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает. Значение для России сотрудничества со странами СНГ. Роль молодого поколения России в развитии нашей страны. Национальные интересы России в современном мире и их содержание. Степень влияния каждого человека на национальную безопасность России. Значение формирования общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности для обеспечения национальной безопасности России.

2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России

Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций, основные причины увеличения их числа. Масштабы и последствия чрезвычайных ситуаций для жизнедеятельности человека.

Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.

3. Современный комплекс проблем безопасности социального характера

Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Роль Вооруженных Сил России в обеспечении национальной безопасности страны.

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России.

Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.

4. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РЧРС). Основные задачи, решаемые РЧРС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности обороноспособности страны. Основные факторы, определяющие развитие гражданской обороны в настоящее время.

МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании культуры в области безопасности жизнедеятельности населения страны.

5. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Основное предназначение проведения мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций.

Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Централизованная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях, единая дежурно-диспетчерская служба на базе телефона 01. Создание локальных и автоматизированных систем оповещения.

Эвакуация населения. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон чрезвычайных ситуаций. Экстренная эвакуация; рассредоточение персонала объектов экономики из категорированных городов. Заблаговременные мероприятия, проводимые человеком при подготовке к эвакуации.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

6. Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом

Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.

Подразделение терроризма по видам в зависимости от целей, которые преследуют преступники. Международный терроризм и его основные особенности.

Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом. Основные задачи гражданской обороны по защите населения от террористических актов.

Система борьбы с терроризмом. Существующие в мировой практике формы борьбы с терроризмом. Организация информирования населения о террористической акции. Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности.

Правила поведения при угрозе террористического акта.

Государственная политика противодействия распространению наркомании. Основные меры, принимаемые в России для борьбы с наркоманией. Наказания, предусмотренные Уголовным кодексом РФ, за сбыт наркотических средств и за склонение к потреблению наркотических средств.

Профилактика наркомании.

Раздел II.

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Основы здорового образа жизни

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Определение, данное здоровью в Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Основные факторы, оказывающие существенное влияние на здоровье человека. Взаимосвязь, существующая между духовной, физической и социальной составляющими здоровья человека.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Роль здорового образа жизни в формировании у человека общей культуры в области безопасности жизнедеятельности.

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье

Ранние половые связи и их последствия.

Инфекции, передаваемые половым путем. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья

Брак и семья. Роль семьи в воспроизводстве населения страны. Основные функции семьи. Влияние культуры общения мужчины и женщины на создание благополучной семьи.

Семья и здоровый образ жизни человека. Роль семьи в формировании здорового образа жизни.

Основные положения Семейного кодекса РФ.

Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

Первая медицинская помощь при массовых поражениях.

Первая медицинская помощь при передозировке психоактивных веществ.

Безопасность дорожного движения

Учебно-тематическое планирование для 9 класса.

№ модуля, раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем	Количество часов	Количество часов	
			теоретические	практические
Модуль-1	Основы безопасности личности, общества и	24		

Раздел-1	Основы комплексной безопасности	12		
Тема 1	Национальная безопасность России в современном мире	3	3	
Тема 2	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России	3	3	
Тема 3	Современный комплекс проблем безопасности социального характера и национальная безопасность России	4	3	1
Тема 4	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	2	1	1
Раздел-2	Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций	12		
Тема 5	Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	3	2	1
Тема 6	Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	5	4	1
Тема 7	Организация борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации	4	4	
Раздел-3I	Основы здорового образа жизни	8		
Тема 8	Основы здорового образа жизни	3	3	
Тема 9	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье	2	1	1
Тема 10	Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья	3	1	2
Раздел-4	Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи	1		
Тема 11	Оказание первой медицинской помощи	2	1	1

	Итоговое занятие			
	Всего часов	34		

Календарно – тематическое планирование по ОБЖ для 9 класса.

№	Тема урока	Количество часов	Содержание (что планируется изучать)	Методы (действия учащихся)	Источник (ресурсы урока)	Самостоятельная работа
1	Россия в мировом сообществе.	1 час	Россия в мировом сообществе. Страны и организации в современном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает.	Анализ и обсуждение видео урока	Учебник Глава1 стр 8-13	
2	Национальные интересы России в современном мире.	1 час	Национальные интересы России в современном мире их содержание.	Анализ степени влияния каждого человека на национальную безопасность России.	Учебник С.14-17 Видео урок	Заполнить таблицу с.17
3	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	1 час	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	Определение влияния определенного поведения каждого человека на национальную безопасность России.	Учебник С.17-22	Изучить статистику С.20

4	Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.	1 час	Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.	Анализ формирования общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности.	Учебник С.22-28	Проверь себя Стр.28.
5	Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация.	1 час	Классификация Ч.С., основные причины увеличения их числа. Масштабы и последствия Ч.С. для жизнедеятельности человека	Ознакомление с классификацией Ч.С., основные причины увеличения их числа.	Учебник С 29-37	Умение анализировать и делать выводы Заполнить Таблицу с 37
6	Ч.С. природного характера, их причины и последствия.	1 час	Ч.С. природного характера, их причины и последствия.	Анализ Ч.С. природного характера, их причины и последствия.	Учебник С 38-43 Видео урок	Статистика С.38. изучить
7	Ч.С. техногенного характера их причина и последствия	1 час	Ч.С. техногенного характера их причина и последствия	Классификация Ч.С., основные причины	Учебник С.43-48 Видео урок	.Это необходимо Знать С.47
8	Военные угрозы национальной безопасности России.	1 час	Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России Роль Вооруженных Сил России в обеспечении национальной безопасности страны.	Анализ современных военных угроз национальной безопасности России.	Учебник С.48-52 Видео урок	Практикум С52

9	Международный терроризм- угроза национальной безопасности России.	1 час	Международный терроризм- угроза национальной безопасности России.	Основные правила поведения , если вас захватили в заложники	Учебник С 96-102	Практикум С102
10	Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.	1 час	Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.	Анализ наркобизнеса как разновидности проявления международного терроризма. видеоурок	Учебник С121-127	Заповните С.117
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС)	1 час	Основные задачи. Решаемые РСЧС по защите населения страны от ЧС природного и техногенного характера	Алгоритм решения задач РСЧС по защите населения видеоурок	Учебник С54-60	Тестирование по теме
12	Г О как составная часть национальной безопасности и обороноспособность и страны.	1 час	Основные факторы, определяющие развитие ГО в настоящее время.	История и роль ГО в настоящее время видеоурок	Учебник С 61-68	Тест По теме
13	МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС	1 час	Роль МЧС России в формировании культуры в области безопасности жизнедеятельности населения страны.	Основные этапы создания МЧС .Роль в ОБЖ	Учебник С 68-74	Статистика С 74

14	Мониторинг и прогнозирование ЧС.	1 час	Мониторинг и прогнозирование ЧС. Основное предназначение проведения системы мониторинга и прогнозирования ЧС	Анализ видов и мониторингов прогнозирования видеоурок	Учебник С 76-79	Это интересно С 79
15	Инженерная защита населения и территорий от ЧС	1 час	Инженерная защита населения и территорий от ЧС	Виды инженерных видов защиты населения Видеоурок	Учебник С80-84	Нарисовать Виды убежищ
16	Оповещение населения о ЧС	1 час	Оповещение населения о ЧС. Централизованная система оповещения населения о ЧС, единая дежурно-диспетчерская служба на базе телефона 01.создание локальных и автоматизированных систем оповещения.	Система оповещение, Сигнал «Внимание всем» видеоурок	Учебник С 85-91	Действие населения при угрозе нападения, при оповещения о химическом заражении, в очаге инфекционного заболевания, при оповещении о радиоактивном заражении
17	Эвакуация населения.	1 час	Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон ЧС. Экстренная эвакуация, рассредоточения персонала объектов экономики из категорированных городов. Заблаговременные мероприятия, проводимые человеком при подготовке к эвакуации.	Эвакуация, план эвакуации учреждения, средства индивидуальной защиты	Учебник С 89	Правила эвакуации, использование различных укрытий и защитных сооружений
18	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	1 час	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения	Анализ видов аварийно-спасательных работ видеоурок	Учебник С91-94	Практикум С 94

19	Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.	1 час	Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.	Анализ террористических акций и способы осуществления. видеоурок	Учебник С 102-107	тест
20	Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом.	1 час	Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом.	Алгоритм. основные задачи ГО по защите населения от террористических актов видеоурок.	Учебник С127-131	Это необходимо знать С 117
21	Система борьбы с терроризмом.	1 час	Существующие в мировой практике формы борьбы с терроризмом. Организация информирования населения о террористической акции	Анализ уголовной ответственности, предусмотренная за участие в террористической деятельности	Учебник С 115-121	тест
22	Правила поведения при угрозе террористического акта.	1 час	Правила поведения при угрозе террористического акта.	Алгоритм правил поведения при угрозе террористического акта видеоурок	Учебник С 140-151	тест
23	Государственная политика противодействия наркотизму.	1 час	Основные меры борьбы наркоманией.	Анализ наказаний, принимаемые в России для борьбы с наркоманией	Учебник С 131-140	Проверте себя с 139
24	Профилактика наркомании.	1 час	Профилактика наркомании.	Что значит профилактика наркомании. видеоурок	Учебник С 151-157	Изучите Утверждение 1.2.3

25	Здоровье человека как индивидуальная так и общественная ценность	1 час	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Определение, данное здоровью в Уставе ВОЗ. Основные факторы, оказывающее существенное влияние на здоровье человека. Взаимосвязь, существующая между духовной, физической, и социальной составляющими здоровья человека.	Что такое здоровье, ЗОЖ, факторы, определяющие состояние индивидуального здоровья? видеоурок	Учебник С 160-167	Заполнить таблицу С 167 Стр.85, конспект
26	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1 час	ЗОЖ и его составляющие. Роль ЗОЖ в формировании у человека общей культуры в области безопасности жизнедеятельности.	Физическое здоровье, гигиены, изменения в подростковом возрасте, духовное здоровье, акселерация	Учебник С 168-174	тест
27	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России	1 час	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России	Анализ репродуктивного здоровья населения видеоурок	Учебник С 175-181	Практикум С 174
28	Ранние половые связи и их последствия.	1 час	Ранние половые связи и их последствия.	Анализ видов ранних половых связей и их последствия. видеоурок	Учебник С 182-188	Статистика С 183.186
29	Инфекции, передаваемые половым путем.	1 час	Инфекции, передаваемые половым путем.	Анализ видов инфекций, передаваемых половым путем. видеоурок	Учебник С 189-191	тест

30	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе	1 час	Понятие о ВИЧ- инфекции и СПИДе	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе видеоурок	Учебник С 192-194	Проверте Себя С 194
31	Брак и семья	1 час	Роль семьи в формировании ЗОЖ	Анализ основных положений семейного кодекса видеоурок	Учебник С 195-199	тест
32	Семья и здоровый образ жизни человека	1 час	Роль семьи в формировании ЗОЖ	Анализ основных положений семейного кодекса видеоурок	Учебник С199-201	Это интересно С 202
33	Основы семейного права в Российской Федерации.	1 час	Роль семьи в формировании ЗОЖ	Анализ роли семьи в ЗОЖ видеоурок	Урок С 201-206	Заполнить таблицу С 206
34	Итоговая контрольная работа	1 час	Тестирование по курсу			