

Согласовано:

ТО «Центральный» Управления Роспотребнадзора
по Республике Калмыкия
В.В. " " 2018 г. Димонова



Утверждаю:

Директор МКОУ "Булуктинская СОШ"
Инджесев Р.С.
2018 г.



Десятидневное меню горячих завтраков МКОУ «Булуктинская СОШ» на 2018-2019 уч.год

№	Наименование блюд	№ тех. Карты	выход	брутто	нетто	Хим. Состав			Калори йность
						Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углево ды (гр.)	
Завтрак			1 день						
1	Каша рисовая молочная	№168	200			6,24	6,1	19,7	158,64
	Молоко			150	150	2,8	3,2	4,7	
	Рис			25	25				
	Сахар			7	7				
	Масло			5	5				
2	Чай с сахаром	№376	200			0,2	0	14	28
	Чай высшего сорта или 1-го			1	1				
	Сахар			15	15				
3	Хлеб с маслом	№14	54			8,1	5,05	46,75	
	Хлеб			40	40	7,6	0,9	46,7	213,6
	Масло			5	5	0,5	4,15	0,05	37,5
4	Йогурт (1,5%)		125			5	1,5	3,5	47

№	Наименование блюд	№ тех.кар ты	выход	брутто	нетто	Хим. Состав			Калорий ность
						Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углевอด ы (гр.)	
Завтрак			2 день						
1	Пюре картофельное	№312	150			3,15	7,95	22,05	112,5
	Котлета	№268	75			10,65	8,55	9,75	160,5
	Картофель			171	127,5				
	Сухари			5	5				
	Масло сливочное			3,5	3,5				
	Молоко			23/18	23/18				
	Масло растительное			3	3				
	Мясо			40,7	37				
	Лук			6	5,5				
	Хлеб пшеничный			9	9				
2	Салат из сырых овощей	№29	100			2,6	5	3,1	69
	Капуста свежая			50,3	40				
	Огурцы			34,8	35				
	Масло растительное			6	6				
3	Какао с молоком	№382	200			3,52	3,72	25,49	145,2
	Какао			4	4				
	Молоко			200	200				
	Сахар			20	20				
4	Хлеб			40	40	7,6	0,9	46,7	213,6

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]