

Утверждаю
Дир. школы



/ Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 1 » 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем	Калорийность
		порции (гр.)	(Ккал)
1.	жаркое по домашнему	250	419,45
2.	салат витамин.	100	198,93
3.	хлеб	40	213,6
4.	Кисель	200	141,37
5.			
6.			

Утверждаю
Дир.школы

Инджеев

/ Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На «2» 04 2021г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	<i>суп харчо</i>	<i>250</i>	<i>113</i>
2.	<i>квара кабачковая</i>	<i>100</i>	<i>46,8</i>
3.	<i>чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>91</i>
4.	<i>хлеб</i>	<i>40</i>	<i>213,6</i>
5.			
6.			

Утверждаю
Дир. школы



/ Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 1 » 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем	Калорийность
		порции (гр.)	(Ккал)
1.	жаркое по домашнему	250	419,45
2.	салат витамин.	100	198,93
3.	хлеб	40	213,6
4.	Кисель	200	141,37
5.			
6.			

Утверждаю
Дир.школы

Инджеев

/ Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На «2» 04 2021г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	<i>суп харчо</i>	<i>250</i>	<i>113</i>
2.	<i>квара кабачковая</i>	<i>100</i>	<i>46,8</i>
3.	<i>чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>91</i>
4.	<i>хлеб</i>	<i>40</i>	<i>213,6</i>
5.			
6.			

Утверждаю
Дир. школы


 / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 5 » 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп молочный гречневый	200	141,6
2.	хлеб с маслом	40/5	213,6 / 37,5
3.	кефир	200	59
4.	печенье	20	83,40
5.			
6.			

Утверждаю
Дир. школы

 / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 6 » 04 2021г.

№	Наименование блюда	Объем	Калорийность
		порции (гр.)	(Ккал)
1.	мяс	200	377
2.	овощи свежие (огурцы)	100	36
3.	хлеб	40	213,6
4.	салат из фруктов	200	94,2
5.			
6.			

Утверждаю
Дир.школы

/ Инджеев Р.С. /



На « 7 » 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп картофель. с макарон.	200	104,75
2.	бургер (хлеб, колбаса, сыр)	30 / 15 / 10	271,6
3.	чай	200	57
4.			
5.			
6.			

Утверждаю
Дир.школы

 / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 8 » 04 2021г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	шоре с рыбой	150 / 75	1125 / 150
2.	салат из сырых овощей	100	43,74
3.	хлеб	40	213,6
4.	чай „каркаде“	200	28
5.			
6.			

Утверждаю
Дир.школы

 / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 9 » 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп с фрикадельк.	250	108
2.	винегрет	100	119,68
3.	хлеб	40	213,6
4.	чай с лимоном	200	57,33
5.			
6.			

Утверждаю
Дир. школы


 / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 5 » 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп молочный гречневый	200	141,6
2.	хлеб с маслом	40/5	213,6 / 37,5
3.	кефир	200	59
4.	печенье	20	83,40
5.			
6.			

Утверждаю
Дир. школы

 / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 6 » 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем	Калорийность
		порции (гр.)	(Ккал)
1.	мяс	200	377
2.	овощи свежие (огурцы)	100	36
3.	хлеб	40	213,6
4.	салат из фруктов	200	94,2
5.			
6.			

Утверждаю
Дир.школы

/ Инджеев Р.С. /



На « 7 » 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп картофель. с макарон.	200	104,75
2.	бургер (хлеб, колбаса, сыр)	30 / 15 / 10	271,6
3.	чай	200	57
4.			
5.			
6.			

Утверждаю
Дир.школы

 / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 8 » 04 2021г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	шоре с рыбой	150 / 75	1125 / 150
2.	салат из сырых овощей	100	43,74
3.	хлеб	40	213,6
4.	чай „каркаде“	200	28
5.			
6.			

Утверждаю
Дир.школы


 / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 9 » 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп с фрикадельк.	250	108
2.	винегрет	100	119,68
3.	хлеб	40	213,6
4.	чай с лимоном	200	57,33
5.			
6.			

Утверждаю
Дир.школы

 / Инджеев Р.С. /


МЕНЮ

На « 12 » 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	каша рисовая молочная	200	161
2.	хлеб с маслом	40/5	213,6 / 37,5
3.	яблоко	100	47
4.	чай	200	57
5.	сок	200	46
6.			

Утверждаю
Дир.школы

 / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На «13» 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем	Калорийность
		порции (гр.)	(Ккал)
1.	суп картофель. с клецками	250	154,2
2.	жаркое по домашн.	250	419,45
3.	салат витаминн	100	198,93
4.	хлеб	40	213,6
5.	кисель	200	141,37
6.			

Утверждаю
Дир. школы

 /Инджеев Р.С./

МЕНЮ

На «14» 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	борщ	250	102,5
2.	котлеты с картофельным пюре в соусе	150/80	112,5 / 253
3.	яйцо отварное	40	63
4.	хлеб	40	213,6
5.	какао с молоком	200	145,2
6.			

Утверждаю
Дир. школы


 Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На «15» 04 2021г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп гороховый	250	134,75
2.	макаронны с котлетой	150 / 95	202,5 / 160,5
3.	салат из свеклы с зел горошка	100	43,74
4.	хлеб	40	213,6
5.	вареники из фруктов	200	94,2
6.	йогурт	125	47

Утверждаю
Дир.школы

 / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На «16» 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем	Калорийность
		порции (гр.)	(Ккал)
1.	суп харчо	250	113
2.	пельмени	120	181,67
3.	кваса кабачковая	100	46,8
4.	чай с молоком	200	91
5.	хлеб	40	213,6
6.			

Утверждаю
Дир.школы

 / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 19 » 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем	Калорийность
		порции (гр.)	(Ккал)
1.	суп молочный фруктовый	200	148,6
2.	хлеб с маслом	40/5	213,6 / 37,5
3.	кефир	200	59
4.	яичные	20	83,40
5.	банан	200	95
6.			

Утверждаю
Дир. школы

Инджеев Р.С. / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На «20» 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем	Калорийность
		порции (гр.)	(Ккал)
1.	<i>пицц из свежий капусты</i>	<i>250</i>	<i>111,4</i>
2.	<i>мюб</i>	<i>200</i>	<i>377</i>
3.	<i>овощи свежие (огурцы)</i>	<i>100</i>	<i>36</i>
4.	<i>кнб</i>	<i>40</i>	<i>213,6</i>
5.	<i>котлет из фарш</i>	<i>200</i>	<i>94,2</i>
6.	<i>сок</i>	<i>200</i>	<i>46</i>

Утверждаю
Дир.школы



/ Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На «21» 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем	Калорийность (Ккал)
		порции (гр.)	
1.	суп картофель. с макарошками	200	104,75
2.	гречка с мясом	150 / 100	230,45 / 266
3.	бутерброд (хлеб, колбаса, сыр)	30 / 15 / 10	271,6
4.	чай	200	57
5.			
6.			

Утверждаю
Дир. школы

Л. Инджеев / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На «22» 04 2021г.

№	Наименование блюда	Объем	Калорийность
		порции (гр.)	(Ккал)
1.	рассольник ленинградский	200	483
2.	пюре с рыбой	150/75	112,5 / 150
3.	салат из сырых овощей	100	43,74
4.	хлеб	40	213,6
5.	чай «каркаде»	200	28
6.			

Утверждаю
Дир. школы



/ Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На «23» 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем	Калорийность
		порции (гр.)	(Ккал)
1.	суп с фрикадельками	250	108
2.	овощное рагу с сосиской	150 175	136,5 168
3.	винегрет	100	119,68
4.	хлеб	40	213,6
5.	чай с лимоном	200	57,33
6.	йогурт	125	47

Утверждаю
Дир. школы



[Signature]
/ Инджеев Р.С. /

На «26» 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	Каша рисовая молочная	200	161
2.	хлеб с маслом	40/5	213,6 / 37,5
3.	яблоко	100	47
4.	чай	200	57
5.	сок	200	46
6.			

Утверждаю
Дир. школы



/ Инджеев Р.С. /

На «27» 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп картофель с капустой	250	154,2
2.	жаркое по-домашнему.	250	419,45
3.	салат витаминный.	100	198,93
4.	хлеб	40	213,6
5.	кисель	200	141,37
6.			

Утверждаю
Дир. школы



[Handwritten signature]

/ Инджеев Р.С. /

МЕНИЮ

На « 28 » 04 2021г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	борщ	250	102,5
2.	котлет с картофель. пюре в соусе	150/80	112,5/253
3.	яичко отварное	40	63
4.	хлеб	40	213,6
5.	какао с молоком	200	145,2
6.			

Утверждаю
Дир. школы



/ Инджеев Р.С. /

На «29» 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп гороховый	250	134,75
2.	Макарона с котлетой	150 / 75	202,5 / 160,5
3.	салат из свеклы с зап. горошк.	100	43,74
4.	хлеб	40	213,6
5.	котлет из фаршкетов	200	94,2
6.	йогурт	125	47

Утверждаю
Дир. школы



/ Инджеев Р.С. /



На « 30 » 04 20 21 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп хачапо	250	113
2.	пельмени	180	181,67
3.	икра кабачковая	100	46,8
4.	чай с молоком	200	91
5.	хлеб	40	213,6
6.			