

Утверждаю
Дир. школы

Инджеев / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На «11» 05 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	<i>суп молочный гречневый</i>	<i>200</i>	<i>141,6</i>
2.	<i>хлеб с маслом</i>	<i>40/5</i>	<i>213,6 / 37,5</i>
3.	<i>кефир</i>	<i>200</i>	<i>59</i>
4.	<i>печенье</i>	<i>20</i>	<i>83,40</i>
5.	<i>банан</i>	<i>200</i>	<i>95</i>
6.			

Утверждаю
Дир. школы



Инджеев / Инджеев Р.С. /

На «12» 05 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	шш из свежей капусты	250	111,4
2.	мяс	200	377
3.	овощи свежие (огурцы)	100	36
4.	хлеб	40	213,6
5.	компот из фруктов	200	94,2
6.	сок	200	46

Утверждаю
Дир. школы


 / Инджеев Р.С. /



На «13» 05 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп с фрикадельками	150	108
2.	овощное рагу с сосиской	150 / 25	136,5 / 168
3.	винегрет	100	119,68
4.	хлеб	40	213,6
5.	чай с лимоном	200	57,33
6.	йогурт	125	47

Утверждаю
Дир.школы

 / Инджеев Р.С. /



МЕНЮ

На «14» 05 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	рассольник ленинградск	200	483
2.	шоре с рыбой	150 / 75	112,5 / 150
3.	салат из сырых овощей	100	43,74
4.	хлеб	40	213,6
5.	чай , каркаде,	200	28
6.			

Утверждаю
Дир. школы

/ Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 17 » 05 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	каша рисовая молочная	200	461
2.	хлеб с маслом	40/5	213,6 / 37,5
3.	яблоко	100	47
4.	чай	200	57
5.	сок	200	46
6.			

Утверждаю
Дир. школы



[Signature] / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 18 » 05 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп гороховый	250	134,75
2.	макаронны с котлетой	150 / 75	202,5 / 160,5
3.	салат из свеклы с зел. горошек	100	43,74
4.	хлеб	40	213,6
5.	каша из стручков	200	94,2
6.	йогурт	125	47

Утверждаю
Дир.школы



/ Инджеев Р.С. /

На « 19 » 05 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп харчо	250	113
2.	пельмени	120	181,67
3.	квас кабачковая	100	46,8
4.	чай с молоком	200	91
5.	хлеб	40	213,6
6.			

Утверждаю
Дир.школы

/ Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На «20» 05 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп картофель с клецками	250	154,2
2.	жаркое по домашнему	250	419,45
3.	салат витаминный	100	198,93
4.	хлеб	40	213,6
5.	кисель	200	141,37
6.			

Утверждаю
Дир. школы

 / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На «21» 05 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	борщи	250	102,5
2.	голяц с картоф. тушен. в соусе	150/80	112,5/253
3.	зильо стварное	40	63
4.	хлеб	40	213,6
5.	какао с молоком	200	145,2
6.			