

Утверждаю
Дир. школы  / Инджеев Р.С./

« 1 » 03 2021 г.

МЕНЮ

1 1 03 2021 г.

- 1 суп молочный гречневый
- 2 хлеб с маслом
- 3 кефир
- 4 печенье
- 5 банан
- 6

Утверждаю

Дир. школы



/ Инджеев Р.С./

« 2 » 03 2021 г.

МЕНЮ

2 03 21 г.

мш из свежей капусты
мюб
овощи свежие (огурцы)
компот из фруктов
хлеб
сок

Утверждаю
Дир. школы



/ Инджеев Р.С./

« 3 » 03 2021 г.

МЕНЮ

3 03 2021 г.

суп картофель с макароном
грибка с мясом
бутерброд (хлеб, колбаса, сыр)
чай

Утверждаю
Дир. школы

 Инджеев Р.С./

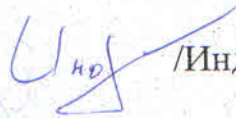
« 4 » 03 2021 г.

МЕНЮ

4 03 2021 г.

раскормник ~~летенград~~
морс с рыбой
салат из сырых овощей
хлеб
картофель

Утверждаю
Дир. школы



/Инджеев Р.С./

« 5 » 03 2021 г.

МЕНЮ

5 03 2021 г.

суп с фрикадельками

выпечка

хлеб

чай с лимоном

Утверждаю
Дир. школы



/ Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 9 » 03 2024 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	Лапша рисовая молочная	200	161
2.	Хлеб с маслом	40/5	2136 / 33,5
3.	Яблоко	100	47
4.	чай	200	57
5.	сок	200	46
6.			

Утверждаю
Дир. школы

 / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 10 » 03 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп харчо	250	113
2.	плов	120	184,67
3.	шкра кабачковая	100	46,8
4.	хлеб	40	213,6
5.	чай с молоком	200	91
6.			

Утверждаю
Дир. школы

/ Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На «11» 03 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп картофель с мякочками	250	154,2
2.	жаркое по домашнему	250	419,45
3.	салат витаминный	100	198,93
4.	хлеб	40	213,6
5.	кисель	200	141,37
6.			

Утверждаю
Дир. школы


/ Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 12 » 03 2021 г.

№	Наименование блюда	ОБЪЕМ порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	борщ	250	102,5
2.	котлеты с цветной капустой в соусе	150/180	112,5 / 253
3.	хлеб	40	213,6
4.	яйца отварные	40	63
5.	какао с молоком	200	145,2
6.			

Утверждаю
Дир.школы

 / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 15 » 03 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп молочный гречневый	200	141,6
2.	хлеб с маслом	40/5	213,6 / 37,5
3.	кефир	200	59
4.	печенье	20	83,40
5.	банан	200	95
6.			

Утверждаю
Дир.школы

/ Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На «16» 03 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп картофель с макар. издм.	150	104,75
2.	гюгеча с мясом	150 / 100	230,45 / 266
3.	бутерброд (хлеб, колбаса, сыр)	30 / 15 / 10	271,6
4.	чай	200	57
5.			
6.			

Утверждаю
Дир. школы

С. Инджей Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На «~~17~~» 03 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем	Калорийность
		порции (гр.)	(Ккал)
1.	<i>щи из свежей капусты</i>	<i>250</i>	<i>119,4</i>
2.	<i>тов</i>	<i>200</i>	<i>377</i>
3.	<i>овощи свежие (огурцы)</i>	<i>100</i>	<i>36</i>
4.	<i>хлеб</i>	<i>40</i>	<i>213,6</i>
5.	<i>компот из фруктов</i>	<i>200</i>	<i>94,2</i>
6.	<i>сок</i>	<i>200</i>	<i>46</i>

Утверждаю
Дир. школы

/ Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 18 » 03 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем	Калорийность
		порции (гр.)	(Ккал)
1.	суп с фрикадельками	250	108
2.	Фасовый салат с сосиской	150 / 75	136,5 / 68
3.	винегрет	100	119,6
4.	хлеб	40	213,6
5.	Чай с молоком	200	57,33
6.	йогурт	125	47

Утверждаю
Дир. школы

 / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На «19» 03 2021г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	расстегаек Ленинград	200	483
2.	шоря с рыбой	150 / 75	112,5 / 150
3.	салат из свеклы вареной	100	43,74
4.	хлеб	40	213,6
5.	чай варкача	200	28
6.			

Утверждаю
Дир. школы



/ Инджеев Р.С. /



МЕНЮ

На «29» 03 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	каша рисовая молочная	200	161
2.	хлеб с маслом	40/15	213,6 / 37,5
3.	яблоко	100	47
4.	чай	200	57
5.	сок	200	46
6.			

Утверждаю
Дир. школы

Инджеев Р.С.

/ Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 30 » 03 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп гороховый	250	134,75
2.	Макароны с котлетой	150 / 75	202,5 / 160,5
3.	салат из свеклы с зел. гер	100	43,74
4.	хлеб	40	213,6
5.	компот из фруктов	200	94,2
6.	йогурт	125	47

Утверждаю
Дир. школы



/ Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 31 » 03 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем	Калорийность (Ккал)
		порции (гр.)	
1.	борщи	250	1025
2.	пюре с картофелем тушеным в соусе	150/80	412,5/253
3.	яйцо отварное	40	63
4.	хлеб	40	213,6
5.	какао с молоком	200	145,2
6.			