

Утверждаю
Дир. школы



/ Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 1 » 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем	Калорийность
		порции (гр.)	(Ккал)
1.	жаркое по домашнему	250	419,45
2.	салат витамин.	100	198,93
3.	хлеб	40	213,6
4.	Кисель	200	141,37
5.			
6.			

Утверждаю
Дир.школы

Инджеев

/ Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На «2» 04 2021г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	<i>суп харчо</i>	<i>250</i>	<i>113</i>
2.	<i>квара кабачковая</i>	<i>100</i>	<i>46,8</i>
3.	<i>чай с молоком</i>	<i>200</i>	<i>91</i>
4.	<i>хлеб</i>	<i>40</i>	<i>213,6</i>
5.			
6.			

Утверждаю
Дир. школы


 / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 5 » 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп молочный гречневый	200	141,6
2.	хлеб с маслом	40/5	213,6 / 37,5
3.	кефир	200	59
4.	печенье	20	83,40
5.			
6.			

Утверждаю
Дир. школы

 / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 6 » 04 2021г.

№	Наименование блюда	Объем	Калорийность
		порции (гр.)	(Ккал)
1.	мяс	200	377
2.	овощи свежие (огурцы)	100	36
3.	хлеб	40	213,6
4.	салат из фруктов	200	94,2
5.			
6.			

Утверждаю
Дир.школы

/ Инджеев Р.С. /



На « 7 » 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп картофель. с макарон.	200	104,75
2.	бургер (хлеб, колбаса, сыр)	30 / 15 / 10	271,6
3.	чай	200	57
4.			
5.			
6.			

Утверждаю
Дир.школы

 / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 8 » 04 2021г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	шоре с рыбой	150 / 75	1125 / 150
2.	салат из сырых овощей	100	43,74
3.	хлеб	40	213,6
4.	чай „каркаде“	200	28
5.			
6.			

Утверждаю
Дир.школы

 / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 9 » 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп с фрикадельк.	250	108
2.	винегрет	100	119,68
3.	хлеб	40	213,6
4.	чай с лимоном	200	57,33
5.			
6.			

Утверждаю
Дир. школы

 / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 12 » 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	каша рисовая молочная	200	161
2.	хлеб с маслом	40/5	213,6 / 37,5
3.	яблоко	100	47
4.	чай	200	57
5.			
6.			

Утверждаю
Дир. школы


 / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На «13» 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	картофель по домашнему	250	419,45
2.	салат витамин	100	198,93
3.	кисель	40	213,6
4.	рисель	200	141,37
5.			
6.			

Утверждаю
Дир. школы

 / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На «14» 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	Борщи	250	102,5
2.	яйцо отварное	40	63
3.	хлеб	40	213,6
4.	какао с маслом	200	145,2
5.			
6.			

Утверждаю
Дир. школы

 / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На «15» 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	макаронны с котикой	150/75	202,5 / 160,5
2.	салат из свеклы с зел горошек	100	43,74
3.	хлеб	40	213,6
4.	салат из стручков	200	94,2
5.			
6.			

Утверждаю
Дир. школы


 / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 16 » 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп харчо	250	113
2.	икра кабачковая	100	46,8
3.	чай с молоком	200	91
4.	хлеб	40	213,6
5.			
6.			

Утверждаю
Дир.школы

 / Инджеев Р.С. /



На «19» 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп молочный гречневый	200	141,6
2.	хлеб с маслом	40/5	213,6 / 37,5
3.	кефир	200	59
4.	печенье	20	83,40
5.			
6.			

Утверждаю
Дир. школы

 / Инджеев Р.С. /




МЕНЮ

На «20» 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	мяс	200	377
2.	овощи свежие (огурцы)	100	36
3.	хлеб	40	213,6
4.	компот из фруктов	200	94,2
5.			
6.			

Утверждаю
Дир. школы


 / Инджеев Р.С. /


МЕНЮ

На «21» 09 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп картофель. с макаронами	200	104,75
2.	бутерброд (хлеб, колбаса, сыр)	30 / 15 / 10	271,6
3.	чай	200	57
4.			
5.			
6.			

Утверждаю
Дир. школы

 / Инджеев Р.С. /



МЕНЮ

На «22» 04 2021г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	море с рыбой	150 / 75	112,5 / 150
2.	салат из сырых овощей	100	43,74
3.	хлеб	40	213,6
4.	чай «каркаде»	200	28
5.			
6.			

Утверждаю
Дир.школы

 / Инджеев Р.С. /


МЕНЮ

На «23» 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп с фрикадельками	250	108
2.	Винегрет	100	119,68
3.	хлеб	40	213,6
4.	чай с лимоном	200	57,33
5.			
6.			

Утверждаю
Дир. школы



/ Инджеев Р.С. /

На «26» 04 2021г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	каша рисовая молочная	200	161
2.	хлеб с маслом	40/5	213,6 / 97,5
3.	яблоко	100	47
4.	чай	200	57
5.			
6.			

Утверждаю
Дир. школы



/ Инджеев Р.С. /



На « 27 » 04 2024 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	жаркое по домашнему	250	419,45
2.	салат витаминный	100	158,93
3.	хлеб	40	213,6
4.	рисовый	200	141,37
5.			
6.			

Утверждаю
Дир. школы



/ Инджеев Р.С. /

На «28» 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	борщ	250	108,5
2.	зипо стварное	40	63
3.	хлеб	40	213,6
4.	какао с молоком	200	145,2
5.			
6.			

Утверждаю
Дир. школы



/ Инджеев Р.С. /

На «19» 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	макаронн с котлетой	150/75	202,5 / 160,5
2.	салат из свеклы с зел. горошек.	100	43,74
3.	хлеб	40	213,6
4.	котлет из фарша	200	94,2
5.			
6.			

Утверждаю
Дир. школы

/ Инджеев Р.С. /



На «30» 04 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп харчо	250	113
2.	икра рыбачьей	100	46,8
3.	чай с молоком	200	91
4.	хлеб	40	213,6
5.			
6.			