

Утверждаю  
Дир. школы



/ Инджеев Р.С. /



**МЕНЮ**

На « 11 » 05 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп молочный гречневый	200	141,6
2.	хлеб с маслом	40/5	213,6 / 37,5
3.	кефир	200	59
4.	печенье	20	83,40
5.			
6.			

Утверждаю  
Дир.школы

 / Инджеев Р.С. /



**МЕНЮ**

На « 12 » 05 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность ( Ккал )
1.	мясо	200	377
2.	овощи свежие (огурцы)	100	36
3.	хлеб	40	213,6
4.	компот из фруктов	200	94,2
5.			
6.			

Утверждаю  
Дир.школы

 / Инджеев Р.С. /



На « 13 » 05 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность ( Ккал )
1.	суп с фрикадельками	250	108
2.	винегрет	100	119,68
3.	хлеб	40	213,6
4.	чай с лимоном	200	57,93
5.			
6.			

Утверждаю  
Дир. школы


 / Инджеев Р.С. /

  
МЕНЮ

На «14» 05 2021г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп с рыбой	150/25	112,5 / 150
2.	салат из сырых овощей	100	43,74
3.	хлеб	40	213,6
4.	чай, каркаде	200	28
5.			
6.			

Утверждаю  
Дир.школы

 / Инджеев Р.С. /



На « 17 » 05 20 21 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность ( Ккал )
1.	каша рисовая молочная	200	161
2.	хлеб с маслом	40/5	213,6 / 37,5
3.	яблоко	100	47
4.	чай	200	57
5.			
6.			

Утверждаю  
Дир.школы

/ Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 18 » 05 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность ( Ккал )
1.	макаронны с котлетой	150 / 75	202,5 / 160,5
2.	салат из свеклы с зел горошек.	100	43,74
3.	хлеб	40	213,6
4.	котлет из фаршктов	200	94,2
5.			
6.			

Утверждаю  
Дир.школы

 / Инджеев Р.С. /



На «19» 05 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп харчо	250	113
2.	икра кабачковая	100	46,8
3.	чай с молоком	200	91
4.	хлеб	40	213,6
5.			
6.			

Утверждаю  
Дир.школы



*Инджеев* / Инджеев Р.С. /

На «20» 05 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	<i>мясное по домашнему</i>	<i>250</i>	<i>419,45</i>
2.	<i>салат витаминный</i>	<i>100</i>	<i>198,93</i>
3.	<i>хлеб</i>	<i>40</i>	<i>213,6</i>
4.	<i>рисово</i>	<i>200</i>	<i>141,37</i>
5.			
6.			



Утверждаю  
Дир.школы

*Инджеев*

/ Инджеев Р.С. /



## МЕНЮ

На «21» 05 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	<i>борщи</i>	<i>250</i>	<i>102,5</i>
2.	<i>яйцо отварное</i>	<i>90</i>	<i>63</i>
3.	<i>хлеб</i>	<i>40</i>	<i>213,6</i>
4.	<i>какао с молоком</i>	<i>200</i>	<i>145,2</i>
5.			
6.			