

Серждаю  
школы



/ Инджеев Р.С./

« 1 » 03 2021 г.

### МЕНЮ

1 03 21 г.

суп молочный ухачевый  
хлеб с маслом \_\_\_\_\_  
квас \_\_\_\_\_  
печенье \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю  
Дир. школы

*Инджеев*

/Инджеев Р.С./

« 2 » 03 2021 г.

### МЕНЮ

2 03 2021 г.

мюб  
овощи свенсия (огурцы)  
котлет из фарша мюб  
хлеб

Утверждаю  
Дир. школы



/ Инджеев Р.С. /

« 3 » 03 2021 г.

### МЕНЮ

3 03 2021 г.

суп картофель с макароны.  
бутерброд (хлеб, колбас, сыр)  
чай

---

---

---

---

Утверждаю  
Дир. школы

 / Инджеев Р.С./

« 4 » 03 2021 г.

### МЕНЮ

4 03 2021 г.

люре с рыбой  
салат из сырых овощей  
хлеб  
картофель

Утверждаю  
Дир. школы

 / Инджеев Р.С./

« 5 » 03 2021 г.

### МЕНЮ

1 5 03 2021 г.

- 1 суп с фрикадельками
- 2 овощное рагу с сосиской
- 3 винегрет
- 4 хлеб
- 5 чай с лимоном
- 6 йогурт

Утверждаю  
Дир.школы



/ Инджеев Р.С. /

### МЕНЮ

На « 9 » 03 2021г.

№	Наименование блюда	ОБЪЕМ порции (гр.)	Калорийность ( Ккал )
1.	Вареная рисовая каша	200	158,64
2.	хлеб с маслом	40/5	213,6 / 37,5
3.	яблоко	100	47
4.	чай	200	57
5.			
6.			

Утверждаю  
Дир. школы

МЕНЮ

/ Инджеев Р.С. /

На « 10 » 03 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем	Калорийность
		порции (гр.)	( Ккал )
1.	суп харчо	250	113
2.	икра кабачковая	100	46,8
3.	хлеб	40	213,6
4.	чай с молоком	200	91
5.			
6.			

Утверждаю  
Дир. школы



/ Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На «11» 03 2021 г.

№	Наименование блюда	ОБЪЕМ порции (гр.)	Калорийность ( Ккал )
1.	жаркое по домашнему	250	419,45
2.	салат витаминный	100	198,93
3.	хлеб	40	213,6
4.	кисель	200	141,37
5.			
6.			



Утверждаю  
Дир. школы

 / Инджеев Р.С. /

**МЕНЮ**

На «12» 03 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность ( Ккал )
1.	Борщ	250	102,5
2.	Хлеб	40	213,6
3.	яйцо отварное	40	63
4.	какао с молоком	200	145,2
5.			
6.			

Утверждаю  
Дир.школы

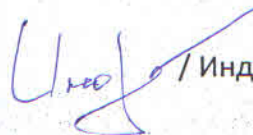
 / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На «15» 03 2024 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	суп молочный гречневый	200	141,6
2.	хлеб с маслом	40 / 5	213,6 / 37,5
3.	кефир	200	59
4.	печенье	20	83,4
5.			
6.			

Утверждаю  
Дир. школы

 / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 16 » 03 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность ( Ккал )
1.	суп картоф. с макар. узел.	200	104,75
2.	Бутерброд (хлеб, колбаса, сыр)	30/15/10	279,6
3.	чай	200	57
4.			
5.			
6.			

Утверждаю  
Дир.школы

 / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 17 » 03 2021г.

№	Наименование блюда	Объем	Калорийность
		порции (гр.)	( Ккал )
1.	мяс	200	377
2.	овощи свежие (огурцы)	100	36
3.	хлеб	40	213,6
4.	салат из фруктов	200	94,2
5.			
6.			

Утверждаю  
Дир.школы

/ Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 18 » 03 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность ( Ккал )
1.	суп с фрикадельками	250	108
2.	винегрет	100	119,68
3.	хлеб	40	213,6
4.	чай с лимоном	100	57,33
5.			
6.			

Утверждаю  
Дир.школы

 / Инджеев Р.С. /

  
МЕНЮ

На «19» 03 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	море с рыбой	150 / 75	112,5 / 150
2.	салат из сырых овощей	100	43,74
3.	хлеб	40	213,6
4.	чай каркаде	200	28
5.			
6.			

Утверждаю  
Дир. школы

*Инджеев* / Инджеев Р.С. /



На «29» 03 2021г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	<i>каша рисовая молочная</i>	<i>200</i>	<i>161</i>
2.	<i>хлеб с маслом</i>	<i>40/5</i>	<i>213,6/37,5</i>
3.	<i>яблоко</i>	<i>100</i>	<i>47</i>
4.	<i>чай</i>	<i>200</i>	<i>57</i>
5.			
6.			



Утверждаю  
Дир. школы

*Инджеев* / Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На « 30 » 03 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем порции (гр.)	Калорийность (Ккал)
1.	макаронны с котлетой	150 / 75	202,5 / 160,5
2.	салат из свеклы с зел. сор	100	93,74
3.	хлеб	40	213,6
4.	компот из фруктов	200	94,2
5.			
6.			



Утверждаю  
Дир. школы



/ Инджеев Р.С. /

МЕНЮ

На «31» 03 2021 г.

№	Наименование блюда	Объем	Калорийность
		порции (гр.)	( Ккал )
1.	Борщи	250	102,5
2.	яйцо отварное	40	63
3.	хлеб	40	213,6
4.	какао с молоком	200	145,2
5.			
6.			